



Marzo 2020

Todos los días:
Jugos Naturales
Barra de Ensaladas
Fruta de Temporada y Verdura Caliente

Lunes Marzo 2

Sopa de Migas, Bistek, Papa Dorada , Arroz Blanco
Postre: Corazones de Hojaldre
Vegetarianos: Frijol Verde Sudado

Martes Marzo 3

Crema de Espinaca, Supremas de Pollo a la Mandarina, Arroz con Fideos, Yuca Dorada. Postre: Galletas de Chips de Chocolates
Vegetarianos: Quinoa

Miércoles Marzo 4

Caraotas (Frijoles Negros), Carne Molida, Patacones, Arroz Blanco
Postre: Gelatina
Vegetarianos: Caraotas

Jueves Marzo 5

Mondongo, Pechuga de Pollo a la Plancha, Arroz con Zanahoria, Papa Salada. Postre: Merengues
Vegetarianos: Croquetas de Garbanzos

Viernes Marzo 6

Crema de Ahuyama, Pescado Gratinado, Arroz Blanco, Torta de Mazorca
Postre: Dulce de Fresa
Vegetarianos: Tomate con Queso y Orégano

Lunes Marzo 9

Sopa de Pasta (Conchitas), Sobrebarriga al Horno, Papa Chorreada , Arroz Blanco , Hogao . Postre: Milhojas de Arequipe
Vegetarianos: Calabacines Rellenos

Martes Marzo 10

Crema de Zuchinni, Julianas de Pollo en Salsa Bechamel Gratinadas, Arroz, Malteado (Oscuro), Papas a la Francesa. Postre: Dulce de Papayuela . Vegetarianos: Lasagna de Berenjena

Miércoles Marzo 11

Crema de Mazorca, Lomo de Cerdo al Horno , Papa Criolla , Arroz Blanco
Postre: Fresas con Crema
Vegetarianos: Lentejas Criollas

Jueves Marzo 12

Ajiaco con Pollo (Crema de Leche, Alcaparras), Arroz Blanco , Aguacate
Postre: Cocadas
Vegetarianos: Rollos de Acelga con queso

Viernes Marzo 13

Ajiaco con Pollo (Crema de Leche, Alcaparras), Arroz Blanco , Aguacate
Postre: Cocadas
Vegetarianos: Rollos de Acelga con queso

Lunes Marzo 16

Crema de Ahuyama , Julianas de Res a la Americana (Tocineta), Arroz al Perejil , Spaghetti al Burro , Arroz Blanco
Postre: Cinnamon Roll. Vegetarianos: Champiñones Parmesanos

Martes Marzo 17

Crema de Tomate , Piernas de Pollo a la Canasta (Doradas), Papas Chips , Arroz Blanco .
Postre: Chocolatinas . Vegetarianos: Tortilla Española

Miércoles Marzo 18

Caldo Serrero, Ternera al Horno , Plátano Maduro , Papa Salada
Postre: Arroz con Leche
Vegetarianos: Tofu con Verduras

Jueves Marzo 19

Sancochito, Fricasé de Pollo , Mazorca desgranada , Arroz al Cilantro
Postre: Torta Milky Way
Vegetarianos: Bolas de Quinoa

Viernes Marzo 20

Sopa de Garbanzos, Arroz Marinero , Pan
Postre: Brazo de Gitano
Vegetarianos: Omelete con Queso

Martes Marzo 24

Sopa de Cebada Perlada , Churrasquito , Papa Asada con Sour Cream , Arroz con Maíz
Postre: Nucitas . Vegetarianos: Croquetas de Lentejas

Miércoles Marzo 25

Sopa Mexicana , Burritos: Frijol Refrito, Carne Molida, Pollo desmenuzado, Pico de Gallo, Lechuga, Queso, Sour Cream, Guacamole, Salsa Verde, Salsa Roja, Totopos. Postre: Galletas de Arequipe. Vegetarianos: Quinoa

Jueves Marzo 26

Crema de Zanahoria , Parrilada: Carne de Res, Pollo, Morcilla, Chorizo. (Salsa Baby), Papa Salada , Maíz Pira
Postre: Wafer Nucita. Vegetarianos: Verduras Gratinadas

Viernes Marzo 27

Sopa de Vegetales, Raviolis de Queso en Salsa Napolitana, Atún Opcional
Postre: Gomititas con Chocolate
Vegetarianos: Raviolis de Queso

Lunes Marzo 30

Sopa de Arracacha, Carne Encebollada , Torta de Pan , Arroz Blanco
Postre: Galletas Cubiertas de Chocolate
Vegetarianos: Tortilla de Espinacas

Martes Marzo 31

Plato Paisa: Frijoles, Carne Molida, Chorizo, Plátano Maduro., Arroz Blanco
Aguacate
Postre: Dulce de Mora
Vegetarianos: Frijoles