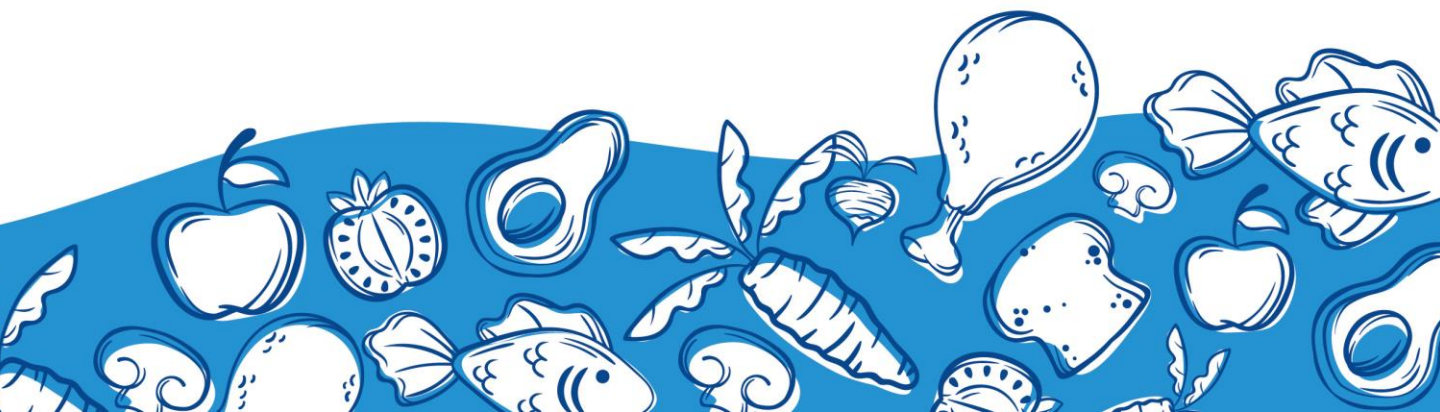


# Menú

# SEPTIEMBRE

## 2022



# Menú del mes de **SEPTIEMBRE**



## Jueves 1° de Septiembre

- Fruta
- Sopa de Patacones
- Cuadros de Pollo a la Mostaza
- Arroz Blanco
- Papas a la Francesa
- Ensalada: Espinaca, Mango Biche, Ajonjolí y Pimentón Asado
- Postre: Gelatina de Fresa

## Viernes 2 de Septiembre

- Sopa de Arroz
- Parrillada: Pechuga de Pollo, Morcillas, Chorizo
- Papa Salada
- Maíz Pira
- Postre: Fresas con Crema

## Lunes 5 de Septiembre

- Crema de Ahuyama
- Stroganoff a la Pimienta
- Papa Rústica en Cuadritos con Romero y Orégano
- Arroz con Perejil
- Ensalada: Lechuga, Zanahoria, Tomate y Vinagreta de Cilantro
- Postre: Milhojas

## Martes 6 de Septiembre

- Fruta
- Sopa Campesina
- Arroz con Pollo
- Papas Chips
- Ensalada: Lechuga Batavia, Tomate en cuadritos y Cebolla encurtida
- Postre: Dulce de Mora

## Miércoles 7 de Sept.

- Fruta
- Crema de Verduras
- Albóndigas
- Papa Dorada
- Arroz Blanco
- Verdura Caliente: Habichuelas, Zanahoria y Pimentón
- Postre: Tartaleta de Frutos Rojos

## Jueves 8 de Septiembre

- Fruta
- Sopa de Cebada Perlada
- Trucha a la Plancha
- Patacones
- Arroz a la Páprika
- Ensalada: Brócoli, Tomate, Frijoles Blancos
- Postre: Pastel Gloria

# Menú del mes de **SEPTIEMBRE**



## Viernes 9 de Septiembre

- Sopa Mexicana
- Enchiladas de Pollo
- Guacamole, Pico de Gallo, sour Cream y queso rallado
- Totopos
- Postre: Banano con Crema Chantilly

## Lunes 12 de Septiembre

- Fruta
- Mute
- Carne a la Plancha (Chimichurri)
- Papa Salada
- Plátano Maduro al Horno
- Ensalada: Repollo Alemán
- Postre: Arroz con Leche

## Martes 13 de Septiembre

- Sopa Pasta
- Pierna Pernil al Horno
- Pure de Papa
- Arroz con Zanahoria
- Ensalada: Lechuga, Piña, Arvejas
- Postre: Merengues

## Miércoles 14 de Sept.

- Crema de Zanahoria
- Lomo de Cerdo a la Plancha (S.Manzana)
- Caraotas
- Arroz con Fideos
- Verdura Caliente: Zuchinni Asado
- Postre: Dulce de Papayuela

## Jueves 15 de Septiembre

- Fruta
- Sopa de Ahuyama
- Lomitos de Pollo Apanados (Miel)
- Papa a la Rusa
- Arroz con Maíz
- Ensalada: Cesar
- Postre: Galletas de Avena, Canela y Uvas Pasas

## Viernes 16 de Septiembre (Amor y Amistad)

- Fruta
- Crema de Tomate
- Hamburguesa con Queso (100% Res)
- Lechuga, Tomate, Cebolla
- Salsas Diversas
- Papas a la Francesa
- Postre: Chocolatinas Jet

# Menú del mes de **SEPTIEMBRE**



## Lunes 19 de Septiembre

- Sopa de Vegetales
- Raviolis a la Bolognesa
- Pan
- Ensalada: Lechuga, Vegetales encurtidos
- Postre: Brazo de Reina

## Martes 20 de Septiembre

- Fruta
- Ajiaco con Pollo
- Arroz Blanco
- Aguacate
- Postre: Mashmellos

## Miércoles 21 de Sept.

- Crema de Zuchinni
- Lentejas
- Carne Molida
- Plátano Maduro en Cuadritos
- Arroz Blanco
- Ensalada: Remolacha, Zanahoria y Vinagreta de Cilantro y Cebollín
- Postre: Dulce de Fresa

## Jueves 22 de Septiembre

- Fruta
- Cazuela de Pescado
- Patacones de Plátano Verde
- Arroz con Verduras
- Verdura Caliente: Brócoli a la Plancha
- Postre: Mantecada

## Viernes 23 de Septiembre

- Crema de Champiñones
- Alitas de Pollo Doradas
- Pure de Papa
- Arroz Blanco
- Ensalada: Cole Slaw
- Postre: Nueces

## Lunes 26 Septiembre

- Mondongo
- Julianas de Res en Salsa demigloase con infusión de Tomillo
- Papa Doradas Rusticas
- Arroz Malteado
- Ensalada: Maíz, Tomate, Zanahoria Rallada
- Postre: Brownie

# Menú del mes de **SEPTIEMBRE**



## Martes 27 de Septiembre

- Fruta
- Crema de Acelga
- Pollo a la Parmesana
- Spaguetti Napolitano
- Arroz Blanco
- Ensalada: Berenjenas, Tomate en cuadritos, Rúgala y Lechuga
- Postre: Profiteroles rellenos Arequipe

## Miércoles 28 de Sept.

- Fruta
- Chilli con Carne
- Arroz Blanco
- Plátano Maduro
- Ensalada: Lechuga Batavia, Cebolla encurtida y Pepino Cohombro
- Postre: Gelatina

## Jueves 29 de Septiembre

- Sopa de Patacón
- Milanesas de Cerdo con Salsa Marinara (Aparte)
- Torta de Pan
- Arroz perla
- Ensalada: Repollo, Zanahoria, Uvas Pasas
- Postre: Festival de Frutas con Crema Chantilly

## Viernes 30 de Sept.

- Fruta
- Sopa de Fideos
- Pechuga de Pollo a la Plancha
- Arepuelas
- Arroz con Verduras
- Verdura Caliente. Tomate y Cebolla Asados con Orégano
- Postre: Gomitas Trululu