

# MENÚ

DEL MES DE

MARZO



# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Miércoles 1° de Marzo

Sopa de Ahuyama, Bistek a la Criolla, Papas a la Francesa, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Galletas de Ojos con Mora**

## Jueves 2 de Marzo

Fruta, Sopa Mexicana, Enchiladas de Pollo, Queso, Lechuga, Pico de Gallo y Sour Cream, Totopos

• **Postre: Cinnamon Roll**

## Viernes 3 de Marzo

Fruta, Crema de Champiñones, Trucha a la Plancha, Patacones, Arroz Blanco Barra de Ensalada

• **Postre: Pastel Gloria**

## Lunes 6 de Marzo

Fruta, Sopa Campesina, Goulash, Papas Chips. Arroz con Verduras, Barra de Ensalada

• **Postre: Dulce de Papayuela**



# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Martes 7 de Marzo

Fruta, Sopa de Pasta, Cuadros de Pollo a la Mostaza, Molde Papa y Carne, Arroz con Fideos, Barra de Ensalada

• **Postre: Galletas de Avena y Canela**

## Miércoles 8 de Marzo

## Menú Colombiano

Fruta, Sopa de Plátano Verde, Ternera al Horno, Papa Salada, Platano Maduro al Horno, Barra de Ensalada

• **Postre: Arroz con Leche**

## Jueves 9 de Marzo

Fruta, Sopa de Cebada Perlada, Piernas de Pollo Broasted, Puré de Papa, Arroz con Zanahoria, Brócoli a la Plancha

• **Postre: Chocolatina**

## Viernes 10 de Marzo

Fruta, Crema de Ahuyama, Fingers Fish, Papa Fria a la Rusa, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Profiteroles con Arequipe**

# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Lunes 13 de Marzo

Cuchuco de trigo, Lomo de Cerdo a la Plancha, Papas a la Francesa, Arroz con Zanahoria, Barra de Ensalada

• **Postre: Abanicos con Chocolate**

## Martes 14 de Marzo

Fruta, Crema de Zanahoria, Pechuga de Pollo a la Plancha, Papa Chorreada, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Gelatina**

## Miércoles 15 de Marzo

Fruta, Lentejas, Carne Molido, Cuadros de Plátano Maduro, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Dulce de Fresa**

## Jueves 16 de Marzo

Fruta, Ajiaco con Pollo, Arroz Blanco, Aguacate

• **Postre: Merengues**



# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Viernes 17 de Marzo

Fruta, Sopa de Verduras, Pasta Corta Tres Quesos, Pan Frances, Barra de Ensaladas

• **Postre: Milhoja**

## Martes 21 de Marzo

Sopa de Conchitas, Churrasquito, Papa Salada, Arroz Blanco, Ensalada Cesar

• **Postre: Brazo de Reina**

## Miércoles 22 de Marzo

## Menú Colombiano

Fruta, Sopa de Coli, Chuleta Valluna, Papa a la Francesa, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Brownie**

## Jueves 23 de Marzo

Fruta, Crema de Tomate, Pollo apanado glaseado con Naranja, Papas Dorada, Arroz de Fideos, Barra de Ensalada

• **Postre: Brownie**

# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Viernes 24 de Marzo

Fruta, Crema de Acelga, Arroz con Camarones al estilo Peruano, Papas Chips, Ruedas de Tomate y Pepino Saborizadas con Cilantro

• **Postre: Festival de Frutas con Crema Chantilly**

## Lunes 27 de Marzo

Sopa Jardinera, Raviolis a Bolognesa, Pan Frances, Barra de Ensalada

• **Postre: Dulce de Mora**

## Martes 28 de Marzo

Fruta, Sopa de Ahuyama, Julianas de Pollo con Cuadritos de Tomate, Papa al Vapor con Mantequilla y Perejil, Arroz Malteado, Verdura Caliente: Arveja, Habichuela y Zanahoria

• **Postre: Galletas con Chips de Chocolate**

## Miércoles 29 de Marzo

Fruta, Plato Paisa: Frijoles, Carne Molida, Platano Maduro, Chorizo, Arroz Blanco, Aguacate

• **Postre: Gelatina**



ST. MATTHEW

# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## Jueves 30 de Marzo

Fruta, Sopa de Arracacha, Picada Mixta: Pollo, Carne de Res y Morcilla, Papa Salada, Crispetas, Barra de Ensalada

• **Postre: Nucitas**

## Viernes 31 de Marzo

Fruta, Sopa de Patacón, Tilapia a la Plancha, Papa Criolla, Arroz al cilantro, Barra de Ensalada

• **Postre: Gomitas**

# MENÚ

DEL MES DE

MARZO

## NOTA

Nuestros menús van acompañados todos los días con Barra de Ensalada o Verdura Caliente. **Dentro de los vegetales que usamos tenemos:** Diversas clases de lechugas, espinaca, rúgula, repollo blanco, repollo morado, tomate, zanahoria, apio, pepino, acelga, zuchinni, pimentón, arveja, habichuela, cebolla, maíz, encurtidos, aguacate, remolacha, raíces chinas, entre otros.

## MENÚ DE DIETA

Este Menú es una derivación del almuerzo diario del colegio. Se maneja únicamente para personas que tengan alguna restricción médica.

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso**



ST. MATTHEW