

MENÚ

DEL MES DE

MAYO



MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Martes, 2 de Mayo

Fruta, Sopa Jardinera, Raviolis a la Bolognesa, Pan Frances, Barra de Ensalada
• **Postre: Rollos de Canela**

Miércoles, 3 de Mayo

Fruta, Sopa de Plátano Verde, Cuadros de Pechuga a la Mandarina, Puré de Papa, Arroz Dorado, Barra de Ensalada
• **Postre: Merengues con Chocolate**

Jueves, 4 de Mayo

Fruta, Crema de Ahuyama, Lomo de Cerdo al Horno, Arroz Dorado, Caraotas, Verdura Caliente: Zanahoria y Habichuela
• **Postre: Brownie**

Viernes, 5 de Mayo

Fruta, Crema de Tomate, Nachos con Todo: Frijol Refrito, Carne Molida, Pollo Desmechado, Guacamole, Pico de Gallo, Queso Rallado, Sour Cream, Lechuga, Salsa roja
• **Postre: Quesadillas con Arequipe y Queso**

MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Lunes, 8 de Mayo

Fruta, Sopa de Fideos, Carne Desmechada, Arepa de Maiz Peto, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Galletas de Ojo con Mora**

Martes, 9 de Mayo

Fruta, Sopa de Cebada Perlada, Pollo Teriyaki, Arroz a la Plancha, Papa Dorada en Cuadritos, Chop Suey (Verduras a la Plancha)

• **Postre: Brazo de Reina**

Miércoles, 10 de Mayo

Fruta, Lentejas, Carne Molida, Cuadritos de Platano Maduro, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Dulce de Fresa**

Jueves, 11 de Mayo

Fruta, Sopa de Cereales, Pechuga de Pollo a la Miel Mostaza, Papa Rustica Dorada con Romero, Arroz con Fideos, Brócoli a la Plancha

• **Postre: Galletas con Chips de Chocolate**

MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Viernes, 12 de Mayo

Fruta, Sopa de Arracacha, Picada Mixta: Pollo, Morcilla y Lomo de Cerdo, Papa criolla, Palomitas de Maiz, Barra de Ensalada

• **Postre: Arroz con Leche**

Lunes, 15 de Mayo

Fruta, Sopa de Verduras con Quinoa, Spaghetti Alfredo con Pollo, Pan, Barra de Ensalada

• **Postre: Gelatina**

Martes, 16 de Mayo

Fruta, Crema de Zanahoria, Trucha al Horno, Papa al Vapor con Mantequilla y Perejil, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Galletas con Chips de Chocolate**

Miércoles, 17 de Mayo

Sopa Arroz, Ternera al Horno, Plátano Maduro, Papa Salada, Barra de Ensalada

• **Postre: Profiteroles con Arequipe**



MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Jueves, 18 de Mayo

Perú

Crema de Espinaca, Pollo Saltado (Con Cascos de Tomate, Cebolla Morada y Cilantro), Papas a la Francesa, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Keke de Naranja Marmoleado**

Viernes, 19 de Mayo

Jornada Pedagógica

Cuchuco de Trigo, Pollo a la Criolla (Con Papa), Arroz Blanco, Verdura Caliente: Arveja Habichuela y Zanahoria

• **Postre: Galletas de Coco**

Martes, 23 de Mayo

Sopa de Pasta, Estofado Colombiano, Papas Dorada en cubos, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Dulce de Mora**

Miércoles, 24 de Mayo

Sopa Campesina, Pollo a la Estancia: Pollo desmechado gratinado al horno con Salsa Blanca, Papa en Fosforito, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Fresas con Crema**

MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Jueves, 25 de Mayo

Fruta, Chili con Carne, Plátano Maduro, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Gelatina**

Viernes, 26 de Mayo

Fruta, Mondongo, Piernas de Pollo Doradas BBQ, Arepuelas, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

• **Postre: Pastel Gloria con Bocado**

Lunes, 29 de Mayo

Fruta, Sopa de Frijol Blanco, Arroz con Pollo, Moneditas de Plátano Verde, Barra de Ensalada

• **Postre: Milhoja**

Martes, 30 de Mayo

Fruta, Crema de Champiñones, Julianas de Res Illy (Con Tocineta), Papas a la Francesa, Arroz Blanco, Ensalada: Espinaca, Mango Biche, Ruedas de Zanahoria

• **Postre: Galletas de Avena, uvas pasas y Canela**

MENÚ

DEL MES DE

MAYO

Miércoles, 31 de Mayo

Fruta, Ajiaco con Pollo, Arroz Blanco, Aguacate

• **Postre: Merengues**

MENÚ

DEL MES DE

MAYO

NOTA

Nuestros menús van acompañados todos los días con Barra de Ensalada o Verdura Caliente. **Dentro de los vegetales que usamos tenemos:** Diversas clases de lechugas, espinaca, rúgula, repollo blanco, repollo morado, tomate, zanahoria, apio, pepino, acelga, zuchinni, pimentón, arveja, habichuela, cebolla, maíz, encurtidos, aguacate, remolacha, raíces chinas, entre otros.

MENÚ DE DIETA

Este Menú es una derivación del almuerzo diario del colegio. Se maneja únicamente para personas que tengan alguna restricción médica.

***Menú sujeto a cambios sin previo aviso**



ST. MATTHEW