

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE



MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Lunes 2 de Octubre

Sopa de Cebada Perlada, Bistek/Carne a la Plancha, Papa Dorado, Arroz Blanca, Barra de Ensalada

Postre: Bocadillo con Queso

Opción Vegetariana: Caraotas

Martes 3 de Octubre

Fruta, Crema de Zanahoria con Croutones, Papa Pollo, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

Postre: Merengues

Opción Vegetariana: Canoas de Zucchini Gratinadas

Miércoles 4 de Octubre

Fruta, Sopa de Pasta, Pescado a la Plancha/Brunoise de Pollo a la Plancha (Salsa Tártara), Moneditas de Plátano Verde, Arroz con Ajonjolí, Barra de Ensalada

Postre: Brazo Gitano

Opción Vegetariana: Zanahorias al Limón con Almendras

Jueves 5 de Octubre

Fruta, Crema de Brócoli (Papitas), Pollo en Salsa de Queso, Arroz con Sweet Corn y Zanahoria, Puré de Papa, Barra de Ensalada

Postre: Dulce de Mora

Opción Vegetariana: Garbanzos Andaluces



ST. MATTHEW

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Fruta, Sopa Mexicana, Burritos: Tortilla de Harina de Trigo, Frijol Refrito, Carne Molida, Pollo Desmechado, Lechuga, Pico de Gallo, Queso Rallado, Sour Cream, Totopos

Postre: Brownie

Opción Vegetariana:

Viernes 6 de Octubre

Fruta, Sopa Mexicana, Burritos: Tortilla de Harina de Trigo, Frijol Refrito, Carne Molida, Pollo Desmechado, Lechuga, Pico de Gallo, Queso Rallado, Sour Cream, Totopos

Postre: Paleta de Agua

Opción Vegetariana: Burritos Vegetarianos

Lunes 9 de Octubre

Fruta, Sopa de Arracacha, Pollo a la Cartagenera, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

Postre: Dulce de Papayuela

Opción Vegetariana: Tomates Rellenos

Martes 10 de Octubre

Sancocho: Carne de Res, Plátano Verde, Yuca, Papa, Zanahoria, Mazorca, Arroz Blanco, Aguacate

Postre: Cuajado con Melao

Opción Vegetariana: Frijoles Blancos

Martes 17 de Octubre

Fruta, Sopa Jardinera, Pasta Corta Bolognesa, Primavera, Pan, Barra de Ensalada

Postre: Brownie

Opción Vegetariana: Penne Primavera



ST. MATTHEW

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Miércoles 18 de Octubre

Fruta, Ajiaco con Pollo/Pollo a la Plancha, Alcaparras y Crema de Leche, Arroz Blanco, Aguacate/Verdura Caliente

Postre: Gelatina

Opción Vegetariana: Lentejas Rojas

Jueves 19 de Octubre

Fruta, Crema de Ahuyama, Milanesas de Pollo, Papa en Casco al Romero, Arroz de Cebolla, Verdura Caliente: Habichuela, Zanahoria y Champiñones

Postre: Galletas Chocochips

Opción Vegetariana: Brocoli a la Parmesana

Viernes 20 de Octubre

Fruta, Mute, Costillitas BBQ, Pechuga de Pollo a la Plancha, Papa Criolla, Palomitas, Barra de Ensalada

Postre: Gelatina

Opción Vegetariana: Tortilla de Espinaca

Lunes 23 de Octubre

Sopa de Coli, Sobrebarriga a la Plancha, Papa Chorreada, Arroz al Perejil, Barra de Ensalada

Postre: Corazones de Hojaldre con Chocolate

Opción Vegetariana: Frijoles Verdes Criollos

Martes 24 de Octubre

Fruta, Sopa de Ahuyama, Muslos de Pollo al Horno Salsa Miel Mostaza, Arroz con Verduras, Patacones, Barra de Ensalada

Postre: Dulce de Papayuela

Opción Vegetariana: Bolitas de Lentejas



ST. MATTHEW

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Miércoles 25 de Octubre

Fruta, Crema de Puerro, Fish and Chips (Salsa Tártara), Arroz Blanco (Opcional), Barra de Ensalada

Postre: Carrot Cake

Opción Vegetariana: Picadillo de Verduras con Tofu

Jueves 26 de Octubre

Fruta, Plato Paisa: Frijoles, Carne Molida, Chorizo, Plátano Maduro, Arroz Blanco, Aguacate

Postre: Dulce de Fresa

Opción Vegetariana: Frijoles

Viernes 27 de Octubre

Fruta, Crema de Tomate y Albahaca, Hamburguesa de Queso, Papas a la Francesa, Lechuga, Tomate y Cebolla Grillé, Salsas Diversas

Postre: Arroz con Leche

Opción Vegetariana: Falafel

Lunes 30 de Octubre

Fruta, Sopa Jardinera, Julianas de Cerdo Teriyaki/Julianas de Pollo Teriyaki, Papa a la Rusa, Arroz de Cebolla, Barra de Ensalada

Postre: Milhoja

Opción Vegetariana: Berenjenas Salteadas

MENÚ

EL MES DE

OCTUBRE

Martes 31 de Octubre

Fruta, Sopa Campesina, Brunoisse de Pollo Saltado, Mitades de Papa Criolla, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

Postre: Torta de Choclo con Bocado

Opción Vegetariana: Albóndigas de Quinoa



ST. MATTHEW

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

NOTA

Nuestros menús van acompañados todos los días con Barra de Ensalada o Verdura Caliente. **Dentro de los vegetales que usamos tenemos:** Diversas clases de lechugas, espinaca, rúgula, repollo blanco, repollo morado, tomate, zanahoria, apio, pepino, acelga, zuchinni, pimentón, arveja, ahuyama, habichuela, cebolla, maíz, encurtidos, aguacate, remolacha, raíces chinas, entre otros.

MENÚ DE DIETA

Este Menú es una derivación del almuerzo diario del colegio. Se maneja únicamente para personas que tengan alguna restricción médica.

***Menú sujeto a cambios sin previo aviso**



ST. MATTHEW