

MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Lunes, 2 de Octubre

Sopa de Cebada Perlada, Bistek, Carne a la plancha, Papa Dorada, Arroz blanco, Barra de Ensalada.

- **Postre: Fruta**

Martes, 3 de Octubre

Crema de Zanahoria con Croutones, Papa Pollo, Arroz Blanco, Barra de Ensalada.

- **Vegetariano: Canoas de Zucchini Gratinadas**
- **Postre: Fruta**

Miércoles, 4 de Octubre

Sopa de Pasta, Pescado a la Plancha, Brunoise de Pollo a la Plancha (Salsa Tártara), Moneditas de Plátano Verdes, Arroz con Ajonjolí, Barra de Ensalada.

- **Vegetariano: Zanahorias al Limón con Almendras**
- **Postre: Fruta**

Jueves, 5 de Octubre

Crema Brócoli (Papitas), Pollo en Salsa de Queso, Arroz con Sweet Corn y Zanahoria, Puré de Papa, Barra de Ensalada.

- **Vegetariano: Garbanzos Andaluces**
- **Postre: Fruta**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Viernes, 6 de Octubre

Sopa Mexicana, Burritos: Tortilla de Harina de Trigo, Frijol Refrito, Carne Molida, Pollo Desmechado, Lechuga, Pico de Gallo, Queso Rallado, Sour Cream, Totopos.

- **Vegetariano: Burritos Vegetarianos**
- **Postre: Fruta**

Lunes, 9 de Octubre (Receso)

Sopa de Arracacha, Pollo a la Cartagenera, Arroz Blanco, Barra de Ensalada.

- **Vegetariano: Tomates Rellenos**
- **Postre: Fruta**

Martes, 10 de Octubre (Receso)

Sancocho: Carne de Res, Plátano Verde, Yuca, Papa, Zanahoria, Mazorca, Arroz Blanco, Aguacate

- **Vegetariano: Frijoles Blancos**
- **Postre: Fruta**

Martes, 17 de Octubre

Sopa Jardinera, Pasta Corta Bolognesa/Primavera, Pan, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Penne Primavera**
- **Postre: Fruta**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Miércoles, 18 de Octubre

Ajiaco con Pollo: Pollo a la Plancha, Alcaparras y Crema de Leche, Arroz Blanco, Aguacate: Verdura Caliente

- **Vegetariano: Lentejas Rojas**
- **Postre: Fruta**

Jueves, 19 de Octubre

Crema de Ahuyama, Milanesas de Pollo, Papa en Casco al Romero, Arroz de Cebolla, Verdura Caliente: Habichuela, Zanahoria y Champiñones

- **Vegetariano: Brocoli a la Parmesana**
- **Postre: Fruta**

Viernes, 20 de Octubre

Mute, Costillitas BBQ/Pechuga de Pollo a la Plancha, Papa Criolla, Palomitas, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Tortilla de Espinaca**
- **Postre: Fruta**

Lunes, 23 de Octubre

Sopa de Coli, Sobrebarriga a la Plancha, Papa Chorreada, Arroz al Perejil, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Frijoles Verdes Criollos**
- **Postre: Fruta**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Martes, 24 de Octubre

Sopa de Ahuyama, Muslos de Pollo al Horno Salsa Miel Mostaza, Arroz con Verduras, Patacones, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Bolitas de Lentejas**
- **Postre: Fruta**

Miércoles, 25 de Octubre

Crema de Puerro, Fish and Chips (Salsa de Tártara), Arroz Blanco «Opcional», Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Picadillo de Verduras con Tofu**
- **Postre: Fruta**

Jueves, 26 de Octubre

Plato Paisa: Frijoles, Carne Molido, Chorizo, Plátano Maduro, Arroz Blanco, Aguacate

- **Vegetariano: Frijoles**
- **Postre: Fruta**

Viernes, 27 de Octubre

Crema de Tomate y Albahaca, Hamburguesa con Queso, Papas a la Francesa, Lechuga, Tomate y Cebolla Grillé, Salsas Diversas

- **Vegetariano: Falafel**
- **Postre: Fruta**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

Lunes, 30 de Octubre

Sopa Jardinera, Julianas de Cerdo Teriyaki-Julianas de Pollo, Papa a la Rusa, Arroz de Cebolla, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Berenjenas Salteadas**
- **Postre: Fruta**

Martes, 31 de Octubre

Sopa Campesina, Brunoise de Pollo Saltado, Mitades de Papa Criolla, Arroz Blanco, Barra de Ensalada

- **Vegetariano: Albóndigas de Quinoa**
- **Postre: Fruta**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

NOTA

Nuestros menús van acompañados todos los días con Barra de Ensalada o Verdura Caliente. **Dentro de los vegetales que usamos tenemos:** Diversas clases de lechugas, espinaca, rúgula, repollo blanco, repollo morado, tomate, zanahoria, apio, pepino, acelga, zuchinni, pimentón, arveja, habichuela, cebolla, maíz, encurtidos, aguacate, remolacha, raíces chinas, entre otros.

MENÚ DE DIETA

Este Menú es una derivación del almuerzo diario del colegio. Se maneja únicamente para personas que tengan alguna restricción médica.

***Menú sujeto a cambios sin previo aviso**



ST. MATTHEW
GRIMM'S





MENÚ

DEL MES DE

OCTUBRE

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Para los niños alérgicos el menú es una **derivación del menú diario normal**; usamos alimentos deslactosados, leches vegetales (Almendras), panes sin gluten y preparaciones endulzadas con Stevia.

***Este menú está sujeto a cambios sin previo aviso**



ST. MATTHEW
GRIMM'S

